

## Die Programmbereiche - Die Kurse



### **Gesellschaft** ab Seite 3

Vorträge	3 - 9
Schwerpunkt-Thema	7 - 8
Kochen	10 - 12
Seniorenkurse	12 - 15

---



### **Kunst und Kultur** ab Seite 16

Lithografie	16
Patchwork, Handarbeiten	17 - 19
Malen, Zeichnen	20 - 23
Fotografie	23 - 27
Literaturkreis	28
Tanzen	29 - 34

---



### **Gesundheit** ab Seite 35

Physiotherapeutische Fitness	35
Hatha Yoga	35
Sehtraining	37
Schamanisches Reisen	37
Tai Chi	38 - 39
Gedächtnistraining	39
Pilates	40 - 42
Jin Shin Jyutsu®	43
Autogenes Training	44

Lockerungsübungen	44
Zumba® fitness	45 - 46
Bestellung des Universums	46
Schulung der Intuition	47
Welt-Tai-Chi-Tag	47

---



### **Sprachen** ab Seite 48

Arabisch	48
Dänisch	49
Deutsch	49 - 50
Englisch	50 - 53
Französisch	53 - 54
Italienisch	54
Spanisch	55 - 56

---



### **Beruf und EDV** ab Seite 57

Computer, iPad, digitale Fotografie, Ebay	57 - 61
--	---------

---

### **Allgemeines** ab Seite 62

Adresse, Telefon- und Faxnummer
Öffnungszeiten
An- und Abmeldung
Allgemeine Geschäftsbedingungen

---



## Gesellschaft

### „Dienstags – Vorträge“ in der Volkshochschule

#### **Vom Heldendenkmal zum Mahnmal**

Vortrag von Christian Lopau



Im Rahmen der Wanderausstellung 'Neue Anfänge nach 1945', die von der Nordkirche zwischen dem 14. Februar und dem 26. März 2017 auch im Ratzeburger Dom zu sehen sein wird, hält Stadtarchivar Christian

Lopau einen Vortrag zu dem 'Lokalen Fenster' dieser Ausstellung. Er wird sich in seinem Vortrag 'Vom Heldendenkmal zum Mahnmal' mit dem Wandel der Gedenkkultur im Kreis Herzogtum Lauenburg beschäftigen. Dieser Wandel wird besonders an den zahlreichen Denkmälern für die Opfer der Weltkriege deutlich, die in fast jeder Gemeinde zu finden sind. An verschiedenen Beispielen aus dem Kreis Herzogtum Lauenburg wird die Geschichte der Denkmäler nachgezeichnet. Dabei wird auch das Spannungsfeld erkennbar, in dem diese Zeichen des kollektiven Gedächtnisses stehen.

Termin: Dienstag, 28.02.2017, 19:00 - 20:30 Uhr

**Vortrag 901**

Ort: Rathaus Ratzeburg, Ratssaal

Eintritt frei

#### **Trump, BREXIT und ein Politclown-Verlottert die Demokratie?**

Vortrag von Dr. Udo Metzinger



Was sagt es über die Demokratie, wenn Donald Trump das mächtigste politische Amt der Welt erhält? Und wenn dies in einer Weise geschieht, die jedes Niveau einer politischen Auseinandersetzung unterschreitet? Was sagt es über die Demokratie, wenn Massen, Männer und Frauen, diesem Kandidaten auch noch zu jubeln? Was sagt es über die Demokratie, wenn in einer Volksabstimmung, dem scheinbaren Ideal demokratischen Handelns, schamlos mit falschen Informationen argumentiert und dieses im Nachhinein auch ebenso so schamlos zugegeben wird. Was sagt es über die Demokratie, wenn ein Politclown voller Kritik aber ohne eigene Ideen als Ikone der Veränderung gefeiert und ins Parlament getragen wird? Was sagt es über die Demokratie, wenn die Debattenkultur virtuell und auch real verroht, Sachinformationen diskreditiert werden und Experten und dem so genannten "Establishment" das Vertrauen entzogen wird. Wird Politik so zunehmend zum Showbetrieb? Zusammen mit Politikwissenschaftler Dr. Udo Metzinger soll diesen Fragen nachgegangen werden ... Fragen, die den Politikbetrieb genauso kritisch in den Blick nehmen wie den Wähler, um die entscheidende Frage zu beantworten ... lassen wir unsere demokratischen Institutionen verlottern?

Eine Kooperation mit dem Verein Miteinander leben e.V.

Termin: Dienstag, 28.03.2017, 19:00 - 20:30 Uhr

**Vortrag 902**

Ort: Rathaus Ratzeburg, Ratssaal

Eintritt frei

## Von der Freiheit eines Christenmenschen

Vortrag von Hauke Christiansen

### *Luthers Bestseller - mit psychologischer Brille geprüf*



Angenommen, jemand würde Sie fragen: Was ist der Kern des Christentums? Was würden Sie antworten? Was wäre Ihr zentraler Punkt, aus dem alles Weitere folgt? Luther hat nicht gefackelt. Für ihn ist es die Freiheit. 1520 schrieb er dazu den berühmten Bestseller: " Von der Freiheit eines Christenmenschen". Das hat eingeschlagen. Wer möchte nicht frei sein? Sind wir frei? Goethe warnt vor Naivität: "Niemand ist mehr Sklave als der

sich (für) frei hält, ohne es zu sein." Wie frei bin ich wirklich? Was macht mir Angst? Was schüchtert mich ein? Was ist mir peinlich? Wie drücke ich mich nieder? Wie schade ich mir selbst? Solche Fragen stellen wir heute eher Psychologen als Theologen. Dabei könnten beide Seiten voneinander profitieren. Aber wie? Das ist das Thema des Abends.

Termin: Dienstag, 25.04.2017, 19:00 - 20:30 Uhr

### **Vortrag 903**

Ort: Rathaus Ratzeburg, Ratssaal

Die Veranstaltung ist kostenlos.



## De Blick achter de Speegels – Leven un Wark vun Max Beckmann

Vortrag von Dr. Hans Thomas Carstensen



"De Maler Max Beckmann (1884 - 1950) lött sik in keen Schuuvlaad steken. He ist jümmers sien egen Weg gahn. Ook as alle Welt anfang abstrakt to malen, hett he an de Gegenständlichkeit fastholen. Dorbi is he awers nie een dröge Realist ween. För em es jüst de Realität das egentliche Mysterium", sagt der Hamburger Kunsthistoriker, der in Ratzeburg schon seit einigen Jahren mit viel Bildmaterial einflussreiche Künstler in niederdeutschen Vorträgen vorstellt. Noch heute strahlen Beckmanns Bilder eine rätselhafte, fast unergründliche Aura aus. Und so hat er es zu einer einzigartigen Stellung in der Kunst gebracht: Er ist der letzte große Bildermacher und Geschichtenerzähler der Moderne.

Eine Kooperation mit der Stiftung Herzogtum Lauenburg und dem Zentrum für Niederdeutsch

Termin: Dienstag, 30.05., 19:00 - 20:30 Uhr

### **Vortrag 904**

Ort: Rathaus Ratzeburg, Ratssaal

Die Veranstaltung ist kostenlos.



## Weitere Veranstaltungen zum Schwerpunktthema „Politik“

### **Der politische Text – Wochenend-Workshop**

Leitung: Christoph Ernst



Zusammen mit dem Schriftsteller Christoph Ernst werden die Teilnehmer/innen politische Texte lesen, diskutieren und sich auf den Weg machen, sich selber an politischen Texten zu versuchen, ob als Prosatext, als Gedicht oder als Blog. Nach einem Auftakt werden verschiedene Textauszüge analysiert und es wird über die unterschiedlichen Textsorten gesprochen. Nach verschiedenen Übungen geht es dann an das Schreiben eigener Texte mit einer Thematik und Textform, die der jeweilige Teilnehmer selbst bestimmt. Christoph Ernst wird dabei auch „stilistische Basics“ vermitteln und den Teilnehmern ein entsprechendes Handout zur Verfügung stellen.

Termin: Sonnabend, 11.03. 2017, 10:00 – 17:00 Uhr; Sonntag, 12.03. 2017, 11:00 – 16:00 Uhr

(in Absprache mit allen Beteiligten kann u.U. ein weiteres Wochenende hinzukommen.)

Eine Kooperation mit dem Verein Miteinander leben e.V..  
Gefördert durch die Bundeszentrale für politische Bildung.

#### **Kurs 520**

Ort: Ernst-Barlach-Schule, Raum 27  
Dieser Kurs ist kostenlos.

### **Die Landtagswahl 2017**

#### **Veranstaltung mit den Kandidaten des Nordkreises**

Moderation: Mark Sauer

Auf der Grundlage eines Vergleiches der jeweiligen Wahlprogramme (Eingangreferat) werden die Kandidatinnen und Kandidaten zu ausgewählten Themen nach ihrem jeweiligen Standpunkt befragt. Auch die Zuhörer/innen können an die Landtagskandidaten ihre Fragen stellen.

Termin 04.04. 2017, 19:30 Uhr

#### **Veranstaltung 905**

Ort: Rathaus Ratzeburg, Ratssaal

Die Veranstaltung ist kostenlos.

### Weitere Vorträge

#### **Geistiges Heilen – Vortrag**

Leitung: Livia Stepan

In diesem Vortrag erfahren Sie: Was ist geistiges Heilen? Was geschieht bei einer Geistheilung? Wer heilt eigentlich? Ist Geistheilung erlernbar? Warum sind in manche Erfolge nur von relativ kurzer Dauer und was kann man tun, um auch dauerhaften Erfolg zu haben? Helfen und Heilen - das ist der Wunsch und das Ziel von Ärzten, Therapeuten, Heilpraktikern und Heilern. Geistiges Heilen gilt seit 2004 offiziell als die dritte Säule des Gesundheitswesens in Deutschland. An diesem Abend erhalten Sie eine Einführung und Informationen über Möglichkeiten und Wirkungsweisen dieser alternativen Heilmethoden. Im Anschluss möchte ich den Teilnehmern mitteilen, wie sie mit einfachen Mitteln auch selbst in der Lage sein können, ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Termin: Mittwoch, 08.02.2017, 19:00 - 20:00 Uhr

### **Kurs 911**

Ort: Ernst-Barlach-Schule, Raum 21

Gebühr 10,00 €

Anmeldungen bei der VHS Ratzeburg

Kursinformationen unter 04545/789212

### **Einführung in die Phyllis Krystal Methode ®**

Leitung: Livia Stepan

Kennen Sie in Ihrem Bekannten-, Verwandten-, Freundes- oder Kollegenkreis Menschen, die Ihnen ihren Willen aufzwingen, Sie kontrollieren oder manipulieren wollen? Wenn Sie hiervon betroffen sind, lernen Sie eine sehr einfache und vor allem wirkungsvolle Methode der englischen Psychologin Phyllis Krystal kennen, die von ihr in jahrelanger Forschungsarbeit entwickelt wurde.

Diese Methode hilft Ihnen, innere Blockaden zu erkennen und zu lösen, dabei frei und unabhängig zu werden, um sich nur auf die innere Quelle von Sicherheit und Weisheit zu verlassen. Sie können endlich wieder die/der sein, die/der Sie wirklich sind.

Termin: Mittwoch, 05.04.2017, 19:00 - 20:00 Uhr

### **Kurs 916**

Ort: Ernst-Barlach-Schule, Raum 21

Gebühr: 10,00 €

Anmeldungen bei der VHS Ratzeburg

Kursinformationen unter 04545/789212

## **Kochen**

### **Motto Küche**

Leitung: Rolf Lukowski

Haben Sie Spaß am Kochen? Sie lernen gute Rezepturen für ein komplettes Menü kennen, das unter Anleitung eines Küchenmeisters fachgerecht zubereitet wird. Zum Schluss werden die zubereiteten Speisen bei einem gemütlichen Beisammensein verzehrt.

Letzte Anmeldung: 8 Tage vor Beginn

Bitte mitbringen: Schürze und Getränk

Bei den in der Kursgebühr enthaltenen anteiligen Lebensmittelkosten von Euro 15,- kann es evtl. zu einer Rückerstattung oder zu Mehrkosten kommen.

Ort: Ernst-Barlach-Schule, Lehrküche

Gebühr 30,00 €

Kursanmeldung bei der VHS Ratzeburg

Kursinformationen unter 038875/20982

### **Motto Küche - Küche kreativ vegetarisch**

Menü: gefüllte Ravioli mit Limetten-Salbei-Butter; Knuspergemüse im Nussmantel mit Kresse-Dipp; Emmentaler-Cannelloni mit Frischkäse gefüllt; Pflaumensuppe

Termin: Mittwoch, 15.03.2017, 18:00 – 21:30 Uhr

### **Kurs 701**

### **Motto Küche - Kochen macht an ...**

Menü: Meerrettichschaumsuppe; gebratener Lammrücken in Kräuterbiscuit mit geschmortem Gemüse; gebratene Polenta und Olivenjus; Pralinen -Kirsch-Kugeln auf vanillierter Marzipansauce

Termin: Mittwoch, 22.03.2017, 18:00 – 21:30 Uhr

**Kurs 702**

### **Motto Küche -Bewährt in Qualität und Geschmack ...**

Menü: Muschelgratin mit Safran; gefüllte Putenbrust aus Kresseschaum; dazu überbackener Fenchel und Kräutersoufflé mit Roquefort; Ricotta-Eis mit Rum und Früchten

Termin: Mittwoch, 29.03.2017, 18:00 – 21:30 Uhr

**Kurs 703**

### **Motto Küche - "De fischer un sin Fru"**

Menü: Matjestatar auf Vollkornbrot; legierte Fischbouillon; gefüllter Lachs mit Kohlrabi und Spinat; dazu Kartoffelbaumkuchen, Lübecker Plettenpudding

Termin: Mittwoch, 17.05.2017, 18:00 – 21:30 Uhr

**Kurs 704**

### **Motto Küche - Ideen in fernöstlicher Note**

Menü: Teriyaki-Roastbeef; mit Reis gefüllter Wolfsbarsch; pikante Thairolle; Ananas im Schlafrock dazu Vanillesauce

Termin: Mittwoch, 24.05.2017, 18:00 – 21:30 Uhr

**Kurs 705**

### **Motto Küche - Spargelsaison im großen Stil**

Menü: Spargelsalat mit Brunnenkresse und Champignons; Spargelsuppe "Italienische Art"; Spargelblättereignisse mit Sektschaumsauce; weißer Spargel mit Ziegenkäse, Walnüssen und frittierten Kräutern; Spargel in Sesam-Kräuter-Crepes; Spargelragout mit Spitzkohl und roten Linsen; Waldmeister-Joghurt-Mousse auf Erdbeer-Spargel-Salat

Termin: Mittwoch, 31.05.2017, 18:00 – 21:30 Uhr

**Kurs 706**

### **Seniorenkurse**

#### **Zeichnen und Malen - Natur, Landschaft, Stilleben**

Leitung: Ebba Sakel

Landschaft, Bäume, Blumen, Tiere, Himmel und Wasser, Stilleben u.a. sind die Motive dieses Kurses für Anfängerinnen und Fortgeschrittene. Es wird zunächst mit Stiften und Kreiden gearbeitet, später auch mit Aquarellfarben oder Acryl. Auf Wunsch können am Semesterende die Arbeitsergebnisse zu einer kleinen Ausstellung im SWR zusammengefasst werden

Zum ersten Treffen bitte Fotos von Landschaften, Zeichenblock, Bleistifte 2B und 6B, Radierer, Anspitzer mitbringen.

Termine: 8x mittwochs, 10:00 - 12:00 Uhr

Beginn: 08.02. 2017

**Kurs 806**

Ort: Seniorenwohnsitz Hobbyraum II

Gebühr 65,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04541/857227

(Die Seniorenkurse im SWR – Englisch, Musik, Geschichte – sind Ganzjahresveranstaltungen. Bei Interesse kann nach Rücksprache mit den Dozenten u.U. auch eine Teilnahme ab dem zweiten Halbjahr möglich sein. Nachfrage bitte bei der VHS.)

### **Computerkurs für Senioren (Anfänger)**

Leitung: Elena Balfanz-Fattakhova

Es werden Grundlagen der Textverarbeitung Word vermittelt:

- Texte schreiben, korrigieren und speichern
  - Formatierungen
  - Aufzählungszeichen und Nummerierung
  - Tabellen erstellen, füllen, formatieren, sortieren
  - Einfügen von Grafiken (aus WordArt oder ClipArt)
  - Visitenkarten, Adressetiketten
  - Überblick im Internet, Outlook, Excel und Powerpoint.
- zzgl. 5,00 € Materialkosten

Termine: 12x donnerstags und dienstags 16:40 - 18:10 Uhr

**Beginn Kurs 108.1: 02.02.2017**

Termine: 12x donnerstags und dienstags 16:40 - 18:10 Uhr

**Beginn Kurs 108.2: 18.04.2017**

Ort: Ernst-Barlach-Schule PC Raum

Gebühr 72,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04541/840102

### **Computerkurs für Senioren (Fortgeschrittene)**

Leitung: Elena Balfanz-Fattakhova

Das Erlernte wird weiter vertieft. Vermittelt werden:

- Internet
- Outlook
- Digitalkamera, Bearbeitungsprogramme
- USB-Stick(Dateien von der Festplatte speichern, kopieren löschen oder umbenennen)
- CD-ROM brennen
- Media-Player (CD mit Musik kopieren oder brennen)
- iTunes (iPod)
- Dias digitalisieren und speichern
- ein Buch erstellen

zzgl. 5,00 € Materialkosten

Termine: 12x donnerstags und dienstags 15:00 - 16:30 Uhr

**Beginn Kurs 109.1: 02.02.2017**

**Beginn Kurs 109.2: 18.04.2017**

Ort: Ernst-Barlach-Schule PC Raum

Gebühr 72,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04541/840102

### **Lesebrille - ja oder nein?**

Leitung: Kathrin Noruschat

Mit fortschreitendem Alter geht bei vielen Menschen die Nahsehfähigkeit zurück. Scharfe Vielsicht weicht milder Einsicht. Die Flexibilität der Augenlinse und die Kraft der Augenmuskulatur haben nachgelassen. Eine Lesebrille wird benötigt. Doch das ist keineswegs so zwangsläufig wie Augenoptik und Augenmedizin immer

behaupten. Mit einem gezielten und ganzheitlichen Sehtraining können wir etwas dagegen tun. Klare Sicht bis ins hohe Alter ist nicht nur eine Materialeigenschaft der Augenlinse, sondern ein lebenslanger Prozess, der auch mit geistiger Kraft und geistiger Klarheit einhergeht. Dieser Kurzworkshop bietet neben der Auseinandersetzung mit dem Thema eine Reihe gezielter Übungen, ein Kurztrainingsprogramm, individuelle Hinweise und Übungsmaterial.

Termin: Samstag, 10:00 - 14:00 Uhr

Beginn: 18.03.2017

#### **Kurs 405**

Ort: Ernst-Barlach-Schule Raum 21

Gebühr 23,00 €, 3,00 € für Übungsmaterialien

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146  
unter 04541 8000-146

#### **Gedächtnistraining**

Leitung: Dr. Hiltrud Weluda

Geistig fit bleiben durch Gedächtnistraining ist heute eine wichtige Gesundheitsvorsorge. In heiterer und spielerischer Atmosphäre werden alle Gedächtnisfunktionen und das gesamte Spektrum des Denkens wie z.B. Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, Formulierung und Reproduktion trainiert.

Begrenzte Teilnehmerzahl: 12 Personen

Termine: 20x dienstags, 17:30 - 18:30 Uhr

Beginn: 07.02.2017

#### **Kurs 415**

Ort: Ernst-Barlach-Schule/Pestalozzischule

Gebühr 64,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146  
Kursinformationen unter 04541/84525



## **Kunst und Kultur**

### **Lithografie-Steindruck Wochenendkurs**

Leitung: Gabriele Röttgers

Die Lithografie, auch Steindruck genannt, ist ein Flachdruckverfahren und gilt als besondere Kunstdrucktechnik. Die Teilnehmer haben während eines Wochenend-Kurses die Gelegenheit, selber einen Stein mit einem eigenen Motiv zu gestalten und am Folgetag auf der Reiberpresse des A. Paul Webers in kleiner Auflage zu drucken.

Bitte Arbeitskleidung mitbringen.

Max. 6 Teilnehmer. Materialkosten 10,00 €

Termine: Samstag, 18.03., 10:30 - 17:30 Uhr und

Sonntag, 19.03.2017, 10.30 – 17.30 Uhr

#### **Kurs 501**

Ort: A.-Paul-Weber-Museum, Ratzeburg

Gebühr 70,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146  
Kursinformationen unter 04546/210427



### **Patchwork für Fortgeschrittene**

Leitung: Christiane Packheiser

Gemeinsames Arbeiten nach Wunsch, ein Kurs für Menschen, die gern in angenehmer Gemeinschaft arbeiten und Angefangenes mit professioneller Hilfestellung fertig stellen möchten. Ebenso können nach Absprache neue Projekte begonnen werden. Der Kurs findet 14tägig jeden 1. und 3. Dienstag im Monat statt und ist leider bereits ausgebucht.

Termine: 9x dienstags, 19:15 - 21:45 Uhr

Beginn: 07.02.2017

### **Kurs 516**

Ort: Ernst-Barlach-Schule, Raum 39

Gebühr: 80,00 €

Kursanmeldungen bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 01575/2709201

### **Schmuck, der die Seele berührt**

Leitung: Meike Fabricius

Eine Einführung in das Goldschmiedehandwerk.

Lassen Sie Ihre Seele baumeln und vergessen Sie für einen Moment Ihren Alltag. Fertigen Sie selbständig in diesem Goldschmiedekurs 2-3 Lieblingsschmuckstücke in 925 Sterling Silber an. Die Goldschmiede-Techniken Schmieden, Treiben und Löten werden erlernt. Die Goldschmiedemeisterin stellt das Werkzeug und das Silber in bearbeiteten Formen wie Ringschienen und Blechen zur Verfügung und steht Ihnen fachkundig bei der Anfertigung zur Seite. Über den genauen Kursverlauf und Materialkosten (ab 60,-€) werden Sie vor Kursbeginn informiert. Es soll ein unvergessliches Wochenende werden!

### **Kurs 526**

Termine: Freitag 31.03. , 16.00 - 22.00 Uhr und

Samstag 01.04., 9.00 -18.00 Uhr

### **Kurs 526.1**

Termine: Samstag 01.04. , 18.00 - 22.00 Uhr und

Sonntag 02.04., 9.00 -19.30 Uhr

Ort: Ernst-Barlach-Schule, Raum 24

Gebühr 65,00 €

Kursanmeldungen bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04324/261

### **Ponchos, Loops und Co.**

Leitung: Sabine Böttcher

Ponchos sind in dieser Saison sehr angesagt, schnell gestrickt und angenehm zu tragen. Aber auch ein schicker Loop oder eine schöne Mütze bringen Farbe in den Winter. Dieses Accessoires bringen Sie gut durch die kalte Jahreszeit! In der Vorbesprechung klären wir, welches Modell Sie stricken möchten und die Auswahl des Materials. Die Dozentin bringt Vorlagen mit, Sie können aber auch gern mit eigenem Material teilnehmen. Sollten Sie nicht zur Vorbesprechung kommen können, rufen Sie bitte unter 04541/5521 an.

Vorbereitungstreffen: für beide Kurse am 04.02.2017 von 15.00-16.30 Uhr

### **Kurs 503.1**

Termine: Mittwoch, 08.02. und 22.02.2017

jeweils von 10:30 - 12:00 Uhr

### **Kurs 503.2**

Termine: Samstag, 18.02. und 04.03.2017

jeweils von 15:00 - 16:30 Uhr

Ort: Ernst-Barlach-Schule Raum 32

Gebühr 24,00 €

Anmeldungen bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04541/5521

### **Speckstein, Holz und Alabaster - Kleinskulptur und Relief**

**(Wochenendkurs)**

Leitung: Ebba Sakel

Einstieg in das bildhauerische Arbeiten. Vorgehensweise, Entwurf, praktische Ausführung anhand kleinerer Skulpturen aus Stein und Reliefs aus Holz. Das Material wird teilweise gegen Entgelt von der Dozentin gestellt.

Bitte mitbringen: Schürze, bzw. Arbeitskleidung. Skizzenblock, Bleistifte, Pastellkreide weiß und wenn vorhanden Feilen, Raspeln, Beitel, kleine Sägen.

6 Termine: Samstag und Sonntag, 25.02./26.02., 04.03./05.03. und 11.03./12.03., samstags von 10:00 - 12:00 Uhr und sonntags von 16.00 -18.00 Uhr

Beginn: 25.02.2017

### **Kurs 506**

Ort: Ernst-Barlach-Schule, Raum 22

Gebühr 78,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04541/857227

### **Ölmalerei für Anfängerinnen und Fortgeschrittene**

Leitung: Jolanta Wilk-Kähler

In diesem Kurs werden Grundkenntnisse des Malens mit künstlerischen Ölfarben vermittelt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Unter Anleitung einer Kunstpädagogin werden nach eigenen Wünschen einfache Motive gestaltet. Ziel des Kurses ist es, den Spaß an der Ölmalerei zu wecken und sich zu entspannen. Bitte bringen Sie Ihre Malutensilien mit.

Vorbesprechung 16.02.2017 um 19.00 Uhr

Termine: 10x donnerstags, 19:00 - 21:00 Uhr

Beginn: 23.02.2017

### **Kurs 510**

Ort: Ernst-Barlach-Schule, Raum 22

Gebühr: 65,00 €

Kursanmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04541/84637

### **Abstrakte und dekorative Bilder**

Leitung: Jolanta Wilk-Kähler

Einfach frei malen auf der Suche nach schönen Farbkombinationen, das ist das Ziel der abstrakten Malerei! Ob große oder kleine, alle Formate sind geeignet. Ihre Bilder entstehen aus den verschiedensten Farbkombinationen und Mustern, die Sie selbst entwerfen. Dekorative Bilder strahlen eine optische Ruhe aus, sind voll Harmonie. Gemalt wird rein plakativ. Es ist möglich mit Modelliermasse den Ausdruck des Bildes zu verstärken. Das passende Material können Sie mitbringen oder bei der Dozentin erwerben.

Termine: 4x dienstags, 18:30 - 20:30 Uhr

Beginn: 25.04.2017

### **Kurs 511**

Ort: Ernst-Barlach-Schule, Raum 22

Gebühr: 26,00 €

Kursanmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04541/84637

### **Malwerkstatt**

Leitung: Jolanta Wilk-Kähler

Der Umgang mit Farben wirkt wohltuend. Oberflächen können durch bewussten Einsatz von Farben und Strukturen mit wenigen Arbeitsgängen ein gänzlich anderes Aussehen annehmen. Zur Anwendung kommen verschiedene Techniken der Malerei: Zeichenstifte, Aquarell, Pastell- oder Acrylfarben. In dieser Malwerkstatt experimentieren Sie auf verschiedenen Malgründen wie Leinwänden, Holz oder Stein. Die Materialien können bei der Kursleiterin erworben werden.

Termine: 6x dienstags, 10:15 - 12:15 Uhr

Beginn: 21.02.

### **Kurs 512**

Ort: Ernst-Barlach-Schule, Raum 22

Gebühr: 39,00 €

Kursanmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04541/84637

### **Malen mit Acryl**

Leitung: Jolanta Wilk-Kähler

Sie arbeiten mit Acrylfarben auf Leinwand oder Papier. Anhand einfacher Beispiele werden die Grundlagen der Gestaltung des Bildes vermittelt. Ziel ist eigene Bildideen passend umzusetzen. Als Anregung dienen Fotos und Bilder. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie werden individuell betreut. Die Materialien können bei der Kursleiterin erworben werden.

Termine: 6x dienstags, 18:30 - 20:30 Uhr

Beginn: 28.02.2017

### **Kurs 513**

Ort: Ernst-Barlach-Schule Raum 22

Gebühr: 39,00 €

Kursanmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04541/84637

### **Schnupperkurs Pastell – Acrylmalerei (Groß Grönau)**

Leitung: Jolanta Wilk-Kähler

In diesem Kurs können Sie nach Lust und Laune unter fachmännischer Anleitung die Techniken ausprobieren und kreative Bilder gestalten. Alle Materialien können bei der Dozentin erworben werden.

Termine: 6x mittwochs, 18:30 - 20:30 Uhr

Beginn: 22.02.

### **Kurs 524**

Ort: Gemeindehaus Groß Grönau, Torfmoor 2

Gebühr 39,00 €

Kursanmeldung bei der VHS Ratzeburg

Kursinformationen unter 04541/84637

## **Wochenendseminar – Menschen zeichnen mit Modell**

Leitung: Jolanta Wilk-Kähler

In diesem Kurs lernen Sie Menschen zu zeichnen, die Proportionen und die Schattierungen zu setzen. Sie können auf Papier mit Bleistift oder Kohle, mit einer Feder mit Wasserfarben oder auf Leinwand mit Acrylfarben fertigen. Sie selbst entscheiden, welche Technik Ihnen liegt.

Bitte bringen Sie ihr eigenes Material mit, Acrylfarben können Sie bei der Dozentin erwerben.

Für das Modell wird im Kurs eine Umlage von ca. 12,00 € erhoben.

Termine: Samstag, 29.04. und Sonntag 30.04.

jeweils von 10:00 - 14:00 Uhr

### **Kurs 525**

Ort: Ernst-Barlach-Schule, Raum 22

Gebühr 40,00 €

Kursanmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04541/84637

## **Einstieg in die digitale Fotografie I**

Leitung: Javid Mousavinia

Sie haben sich eine neue Kamera zugelegt oder fotografieren schon länger, wissen aber nicht so wirklich, was Sie alles mit Ihrer Kamera anstellen können? Bis auf die Automatik- und Motivprogramme sind Sie bisher nicht weiter in die unergründlichen Tiefen Ihres Fotoapparates vorgedrungen, möchten aber Ihr "Arbeitsgerät" besser verstehen? Dieser Anfängerkurs vermittelt erste theoretische Grundlagen der Fotografie, ein Basiswissen zu den wichtigsten Themen wie z.B. Belichtungszeit, Blende und ISO.

Bitte bringen Sie ihre Digitalkamera (falls möglich mit Bedienungsanleitung), einen vollen Akku und ausreichend Speicherkapazität mit.

Termin: Sonntag, 30.04., 11:00 - 19:00 Uhr

### **Kurs 527.1**

Ort: Ernst-Barlach-Schule Raum 39

Gebühr 40,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg

Kursinformationen unter 04541/1209253

## **Einstieg in die digitale Fotografie II**

Leitung: Javid Mousavinia

Dieser Kurs ermöglicht neue Kenntnisse über das Fotografieren zu gewinnen und das volle Potential Ihrer Kamera zu entfalten. Erfahren Sie, welche weit reichenden Möglichkeiten Ihnen die richtige Wahl der Blende oder des korrekten Objektivs etc. bieten.

Kursinhalte: Bildaufbau, Tiefenschärfe, Bildwirkung, Sensoren, Bildformate, Weißabgleich, Speicherkarten, Leitzahlen. Weiterer Schwerpunkt ist die Bildgestaltung, Motivauswahl und Komposition.

Bitte bringen Sie ihre Digitalkamera (falls möglich mit Bedienungsanleitung), einen vollen Akku und ausreichend Speicherkapazität mit.

Termin: Sonntag, 14.05., 11:00 - 19:00 Uhr

### **Kurs 528.1**

Ort: Ernst-Barlach-Schule. Raum 39

Gebühr 40,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04541/1209253

## **Fotosafari/Foto-Tour Ratzeburg**

Leitung: Javid Mousavinia

Ratzeburg mit anderen Augen sehen und neue Perspektiven schaffen. Ich zeige Ihnen die schönsten Ecken der Stadt und gebe professionelle Tipps für den richtigen Blickwinkel und die bestmögliche Kamera-Einstellung und Bildgestaltung. Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Bitte bringen Sie ihre Digitalkamera (falls möglich mit Bedienungsanleitung), einen vollen Akku und ausreichend Speicherkapazität mit.

Termin: Sonntag, 18.06., 11:00 - 19:00 Uhr

### **Kurs 531.1**

Treffpunkt: Ernst-Barlach-Schule, Raum 35

Gebühr 40,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04541/1209253

## **Foto-Tour mit dem Fahrrad**

Leitung: Javid Mousavinia

Wer gerne Fahrrad fährt, gern fotografiert und die Natur liebt wird sich auf diese Tour freuen! Die Foto-Tour bringt Ihnen die Landschafts-, Natur-, Architektur- und Detailfotografie näher. Dabei werden die Grundlagen der Fotografie vermittelt und das Auge geschult. Wir sind mit dem Fahrrad unterwegs und es gibt vieles zu entdecken. Bitte wetterfeste Kleidung und ein verkehrssicheres Fahrrad!

Bitte bringen Sie ihre Digitalkamera (falls möglich mit Bedienungsanleitung), einen vollen Akku und ausreichend Speicherkapazität mit.

Termin: Sonntag, 09.04., 11:00 - 19:00 Uhr

### **Kurs 532**

Treffpunkt: Ernst-Barlach-Schule, Raum 35

Gebühr 40,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04541/1209253

## **Haustiere gekonnt fotografieren**

Leitung: Javid Mousavinia

Ob Pferde, Hunde, Katzen, Vögel, Schildkröte oder Kaninchen ... Neben Kindern sind die eigenen Haustiere die am meisten fotografierten Motive in der Familie. Tierbesitzer könnten ihre Lieblinge 100mal am Tag fotografieren und sich oftmals enttäuscht von den Ergebnissen. Für tolle Bilder braucht es manchmal mehr als die Liebe zum Objekt. Ich gebe Ihnen wichtige Tipps, wie man bessere Fotos machen kann! Bitte bringen ihre Digitalkamera (falls möglich mit Bedienungsanleitung), einen vollen Akku und ausreichend Speicherkapazität mit.

Termin: Sonntag, 30.07., 11:00 - 19:00 Uhr

### **Kurs 533**

Ort: Ernst-Barlach-Schule, Raum 35

Gebühr 40,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04541/1209253

## **Drohnen-Workshop für Einsteiger**

Leitung: Javid Mousavinia

Drohnenfotografie ist ein spannender Trend, der neue interessante Möglichkeiten auch für Hobbyfotografen bietet. Für den sorgenfreien Spaß setzt ihr Einsatz jedoch eine umfassende Vorbereitung auch hinsichtlich rechtlicher Rahmenbedingungen und der Steuerung von Multicopter und Kamera voraus. Für alle zukünftig an Drohnenfotografie interessierten Menschen zeige ich worauf es bei der Fotografie mit einer Kameradrohne ankommt und gehe auf die rechtlichen und technischen Voraussetzungen und Schwierigkeiten ein.

Der Workshop findet draußen statt und ist abhängig vom Wetter. Er kann kurzfristig wetterbedingt verlegt werden!

Termin: Sonntag, 20.08., 11:00 - 19:00 Uhr

### **Kurs 534**

Treffpunkt: Ernst-Barlach-Schule, Raum 35

Gebühr 40,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04541/1209253

## **Literaturkreis -"Vom Absurden über die Revolte zum Maß"**

Leitung: Karin Janicki

Im Mittelpunkt des Semesters stehen Leben und Schaffen des Nobelpreisträgers Albert Camus. Neben seinen literarischen Werken "Der Fremde", "Die Pest" und "Der erste Mensch" werden seine philosophischen Gedanken über das Absurde Gegenstand unserer Reflexionen sein.

Dieser Kurs ist bereits belegt.

Termine: 10x dienstags, 10:00 - 11:30 Uhr

Beginn: 28.02.2017

### **Kurs 601**

Ort: Ernst-Barlach-Schule Raum 20

Gebühr 48,00 €

Anmeldung und Kursinformationen unter 038873/33547

## **Der politische Text – Wochenend-Workshop**

Leitung: Christoph Ernst

in Kooperation mit dem Verein Miteinander leben e.V.



Zusammen mit dem Schriftsteller Christoph Ernst werden die Teilnehmer/innen politische Texte lesen, diskutieren und sich auf den Weg machen, sich selber an politischen Texten zu versuchen, ob als Prosatext, als Gedicht oder als Blog.

Nach einem Auftakt werden verschiedene Textauszüge analysiert und es wird über die unterschiedlichen Textsorten gesprochen. Nach verschiedenen Übungen geht es dann an das Schreiben eigener Texte mit einer Thematik und Textform, die der jeweilige Teilnehmer selbst bestimmt.

Christoph Ernst wird dabei auch „stilistische Basics“ vermitteln und den Teilnehmern ein entsprechendes Handout zur Verfügung stellen.

Termin: Sonnabend, 11.03. 2017, 10:00 – 17:00 Uhr; Sonntag, 12.03. 2017, 11:00 – 16:00 Uhr

(in Absprache mit allen Beteiligten kann u.U. ein weiteres Wochenende hinzukommen.)

### **Kurs 520**

**Ort: Ernst-Barlach-Schule, Raum 27**

Dieser Kurs ist kostenlos

Gefördert durch die Bundeszentrale für politische Bildung

## **Line Dance (Kurs 1)**

Leitung: Katja Dau

Line Dance ist eine Tanzform, bei der einzelne Tänzer unabhängig von Alter und Geschlecht in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Die Choreographien werden auf Musikstücke aus verschiedenen Musikstilen (z.B. Country, Pop, Irish) getanzt.

Dieser Kurs richtet sich an Tänzer, die gern leichtere Line-Dances lernen und tanzen möchten. Er richtet sich auch an Neueinsteiger mit wenigen oder ohne Vorkenntnisse, Anfängern ist der Besuch eines Schnupperkurses zu empfehlen, jedoch keine Voraussetzung.

Mitzubringen sind drehfreundige Schuhe

Termine: 8x montags, 18:30 - 19:30 Uhr

**Beginn Kurs 602.1: 06.02.2017**

Termine: 8x montags, 18:30 - 19:30 Uhr

**Beginn Kurs 602.2: 24.04.2017**

Ort: St. Georgsberg Grundschule

Gebühr 32,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04542/87957

## **Line Dance (Kurs 2)**

Leitung: Katja Dau

Line Dance ist eine Tanzform, bei der einzelne Tänzer unabhängig von Alter und Geschlecht in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Die Choreographien werden auf Musikstücke aus verschiedenen Musikstilen getanzt.

Dieser Kurs richtet sich an Tänzer, die gute Vorkenntnisse haben, bereits mindestens an einem Line Dance Kurs teilgenommen und Interesse auch an "schwierigeren" Tänzen haben. Mitzubringen sind drehfreundige Schuhe

Termine: 8x montags, 19:30 - 20:30 Uhr

**Beginn Kurs 603.1: 06.02.2017**

Termine: 8x montags, 19:30 - 20:30 Uhr

**Beginn Kurs 603.2: 24.04.2017**

Ort: Grundschule St. Georgsberg

Gebühr 32,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04542/87957

## **Line Dance Schnupperkurs**

Leitung: Katja Dau

Line Dance ist eine Tanzform, bei der einzelne Tänzer unabhängig von Alter und Geschlecht in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Die Choreographien werden auf Musikstücke aus verschiedenen Musikstilen getanzt.

Bitte mitbringen: Drehfreundige Schuhe

Termin: Montag, 30.01.2017, 18:30 - 20:30 Uhr

**Kurs 604**

Ort: Grundschule St. Georgsberg

Gebühr 10,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04542/87957



## **Tanzkurs für Jung und Alt – Anfänger**

Leitung: Alexandra Lembcke

Lust zum Tanzen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. Egal, ob Sie schon Vorkenntnisse haben oder nicht, hier können Sie bereits vorhandenes Können festigen und Tänze ganz neu erlernen. Dabei soll der Spaß aber nicht zu kurz kommen!

Der Kurs beinhaltet Standard- und lateinamerikanische Tänze, iw z.B. Disco Fox, Cha Cha Cha, Tango, Rumba, Walzer u.a. Zusätzlich können die im Kurs erlernten Schritte bequem zu Hause vor dem PC noch einmal angeschaut werden.

Bitte nur paarweise anmelden!

### **Kurs 606.1**

Termine: 9x sonntags, 18:45 - 20:00 Uhr

Beginn: 12.02.2017

### **Kurs 606.2**

Termine: 9x sonntags, 15:00 - 16:15 Uhr

Beginn: 07.05.2016

Ort: Ernst-Barlach-Schule Aula

Gebühr 45,00 € (pro Person)

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter: alexandralembcke@gmail.com



## **Tanzkurs für Jung und Alt für Fortgeschrittene**

Leitung: Alexandra Lembcke

Dieser Kurs richtet sich vor allem an die Absolventen unseres Anfänger-Tanzkurses, die ihre Tanzkünste noch um einige Figuren und Tänze erweitern möchten. Natürlich können auch alle anderen Personen mit Grundkenntnissen teilnehmen. Erforderlich ist in jedem der Tänze (Disco Fox, ChaChaCha, Tango, Rumba, Langsamer Walzer, Foxtrott) der Grundschrift und mindestens ein weiterer Schritt. Die im Kurs erlernten Schritte können zudem zu Hause vor dem PC noch einmal angeschaut werden.

Bitte nur paarweise anmelden!

### **Kurs 607.1**

Termine: 9x sonntags, 15:00 - 16:15 Uhr

Beginn: 12.02.2017

### **Kurs 607.2**

Termine: 9x sonntags, 18:45 - 20:00 Uhr

Beginn: 07.05.2017

Ort: Ernst-Barlach-Schule Aula

Gebühr 45,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter: alexandralembcke@gmail.com



### **Tanzkreis für Jung und Alt (Level 1)**

Leitung: Alexandra Lembcke

Dieser Kurs richtet sich vor allem an die Absolventen unseres Fortgeschrittenen-Tanzkurses, aber auch an alle Tanzbegeisterten mit entsprechender Erfahrung, die ihr vorhandenes Wissen um einige Figuren erweitern möchten. Der Tanzkreis bietet die Möglichkeit, kontinuierlich Neues zu lernen, zu festigen oder zu verbessern. Außerdem können die im Kurs erlernten Schritte bequem vom eigenen PC aus noch einmal angeschaut werden.

Bitte nur paarweise anmelden!

#### **Kurs 609.1**

Termine: 9x sonntags, 17:30 - 18:45 Uhr

Beginn: 12.02.2016

#### **Kurs 609.2**

Termine: 9x sonntags, 17:30 - 18:45 Uhr

Beginn: 07.05.2016

Ort: Ernst-Barlach-Schule Aula

Gebühr 45,00 € (pro Person)

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg

Kursinformationen unter: alexandralembcke@gmail.com

### **Tanzkreis für Jung und Alt (Level 2)**

Leitung: Alexandra Lembcke

(Beschreibung siehe oben)

Termine: 9x sonntags, 16:15 - 17:30 Uhr

**Beginn Kurs 608.1 12.02. 2017**

**Beginn Kurs 608.2 07.05.2016**

Ort: Ernst-Barlach-Schule Aula

Gebühr 45,00 € (pro Person)

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg

Kursinformationen unter: alexandralembcke@gmail.com

### **Tanzkreis für Jung und Alt (Level 3)**

Leitung: Alexandra Lembcke

(Beschreibung siehe oben)

Termine: 9x sonntags, 20:00 - 21:15 Uhr

**Beginn Kurs 610.1 12.02.2017**

**Beginn Kurs 610.2 07.05. 2017**

Ort: Ernst-Barlach-Schule Aula

Gebühr 45,00 € (pro Person)

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg

Kursinformationen unter: alexandralembcke@gmail.com

### **Traditionelle Folkttänze aus verschiedenen Ländern**

Leitung: Günther Klose

Folkttänze aus aller Welt, z.B. aus Schottland, Griechenland, USA, Rumänien, Irland, Deutschland usw. werden wir kennen lernen. Zu Originalmusik werden wir die Vielseitigkeit der Tanzstile erfahren. Ob ruhig oder schnell, leicht oder anspruchsvoll - im Mittelpunkt steht immer der Spaß am Tanzen, ursprünglicher Musik, Fitness und Geselligkeit. Ob Single oder Paare, hier kann jeder mitmachen!

Termine: 10x montags, ab 20.02., 18:30 - 19:30 Uhr

Beginn: 20.02.2017

#### **Kurs 612**

Ort: Ernst-Barlach-Schule Aula

Gebühr 32,00 €

Anmeldungen bei der VHS Ratzeburg



## Gesundheit

### **Physiotherapeutische Fitness für den Rücken (Groß Grönau)**

Leitung: Claudia Kerwin

Wirbelsäulenbeschwerden entstehen zum großen Teil durch falsche Bewegungsmuster, die wir uns im Laufe der Jahre unbewusst angeeignet haben. In diesem Kurs können Sie physiologisches Bewegen (wieder)erlernen. Gezielte Übungen schulen das Körpergefühl und die Koordinationsfähigkeit und steigern die Funktionalität der Muskulatur. Machen Sie Ihren Körper fit für die Belastungen des Alltags!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und eine Isomatte.

Termine: dienstags, 10:00 - 11:15 Uhr, 12 x

Beginn: 07.02.

#### **Kurs 403**

Ort: Gemeindehaus Groß Grönau, Torfmoor 2

Gebühr 42,00 €

Anmeldungen bei der VHS Ratzeburg unter 04541 8000-146

### **Sanfter Hatha-Yoga - sich wahrnehmen, entspannen, wohlfühlen (Groß Grönau)**

Leitung: Annegret Frederich (Yogalehrerin, BDY/ EYU)

In diesem Kurs werden sanfte Yoga-Übungen durchgeführt, die keinen Teilnehmer überfordern und die sich den individuellen Möglichkeiten der Übenden anpassen. Gezielte Übungen für Rücken, Nacken und Schultern helfen Beschwerden in diesen Bereichen vorzubeugen oder zu bessern. Wir werden versuchen

dabei die innere Achtsamkeit zu schulen. Hierdurch können wir lernen, den Körper sensibler wahrzunehmen, eigene Grenzen zu erkennen und zu akzeptieren. Entspannungs- und Atemübungen ermöglichen es uns, mehr innere Ruhe und Ausgeglichenheit zu erlangen. So können Stresssituationen besser bewältigt werden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dickere Socken, 1-2 kleine Kissen, eine Decke und/oder Isomatte

Von vielen Krankenkassen werden bis zu 80% der Kursgebühr erstattet.

#### **Kurs 404.1:**

Termine: 8x montags 16:50 - 18:20 Uhr

Beginn: 06.02.2017

#### **Kurs 404.2**

Termine: 8x montags 18:30 - 20:00 Uhr

Beginn Kurs 06.02.2017

Ort: Gemeindehaus Groß Grönau, Großer Sitzungssaal, Torfmoor 2

Gebühr 56,00 €

Anmeldung ab 30.01.2017 unter 0451/6132792

#### **Kurs 404.3**

Termine: 12x donnerstags 9:00 – 10:30 Uhr

Beginn: 16.02. 2017

#### **Kurs 404.4**

Termine: 12x donnerstags 10:40 – 12:10 Uhr

Beginn: 16.02. 2017

Ort: Gemeindehaus Groß Grönau, Großer Sitzungssaal, Torfmoor 2

Gebühr 84,00 €

Anmeldung ab 30.01.2017 unter 0451/6132792

## **Lesebrille - ja oder nein?**

Leitung: Kathrin Noruschat

Mit fortschreitendem Alter geht bei vielen Menschen die Nahsehfähigkeit zurück. Scharfe Vielsicht weicht milder Einsicht. Die Flexibilität der Augenlinse und die Kraft der Augenmuskulatur haben nachgelassen. Eine Lesebrille wird benötigt. Doch das ist keineswegs so zwangsläufig wie Augenoptik und Augenmedizin immer behaupten. Mit einem gezielten und ganzheitlichen Sehtraining können wir etwas dagegen tun. Klare Sicht bis ins hohe Alter ist nicht nur eine Materialeigenschaft der Augenlinse, sondern ein lebenslanger Prozess, der auch mit geistiger Kraft und geistiger Klarheit einhergeht. Dieser Kurzworkshop bietet neben der Auseinandersetzung mit dem Thema eine Reihe gezielter Übungen, ein Kurztrainingsprogramm, individuelle Hinweise und Übungsmaterial.

Termin: Samstag, 10:00 - 14:00 Uhr

Beginn: 18.03.2017

### **Kurs 405**

Ort: Ernst-Barlach-Schule, Raum 21

Gebühr 23,00 €/ 3,00 € für Übungsmaterialien

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541 8000-146

## **Schamanisches Reisen**

Leitung: Christiane Mücke

Der Schamanismus ist vermutlich die älteste Methode, das Bewusstsein für Heilzwecke und Problemlösungen einzusetzen. Nach einer Einführung begleite ich Sie mit dem Klang meiner Schamanentrommel auf Ihrer Reise nach innen. Dort begegnen Sie Ihrem Krafftier aus der geistigen Welt, das immer an Ihrer Seite ist, Sie durch den Alltag begleitet und Ihnen hilft, Antworten auf Ihre Fragen zu finden und wir aktivieren unseren inneren Heiler.

Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, Isomatte, Tuch für die Augen, dicke Socken.

Termine: 6x dienstags, 19:00 - 20:30 Uhr

Beginn: 14.03.2017

### **Kurs 410**

Ort: St. Georgsberg, Raum 1

Gebühr 40,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg

Kursinformationen unter 04154/7092060

## **Tai Chi - Den Tiger in die Berge tragen (Einsteiger)**

Leitung: Uta Fuchs

Die langsamen und fließenden Bewegungen beim Tai Chi beruhigen Körper und Geist. Außerdem lockern wir so Verspannungen, stärken die eigene Balance und beruhigen Körper und Geist. So können wir vielen Zivilisationskrankheiten aus eigener Kraft entgegen wirken. In diesem Kurs erlernen die Teilnehmer den zweiten Teil der Langen Form des Yang-Stils. Die Figuren werden einzeln vorgestellt und wiederholt.

Von vielen Krankenkassen werden bis zu 80% der Kursgebühr erstattet.

Termine: 10x montags, 18:15 - 19:15 Uhr

Beginn: 20.03.2017

### **Kurs 413.1**

Ort: Aula der Ernst-Barlach-Schule

Gebühr 55,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg

Kursinformationen unter: taichi@uta-fuchs.info

## **Tai Chi - Spiele die Laute (Fortgeschrittene)**

Leitung: Uta Fuchs

Für Teilnehmer, die bereits den Anfang von Teil 2 erlernt haben.  
Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen gern nach Absprache.

Von vielen Krankenkassen werden bis zu 80% der Kursgebühr erstattet.

Termine: 10x montags, 19:30 - 20:30 Uhr

Beginn: 20.03.2017

### **Kurs 414.1**

Ort: Aula der Ernst-Barlach-Schule

Gebühr 55,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter: [taichi@uta-fuchs.info](mailto:taichi@uta-fuchs.info)

## **Gedächtnstraining**

Leitung: Dr. Hiltrud Weluda

Geistig fit bleiben durch Gedächtnstraining ist heute eine wichtige Gesundheitsvorsorge. In heiterer und spielerischer Atmosphäre werden alle Gedächtnisfunktionen und das gesamte Spektrum des Denkens wie z.B. Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, Formulierung und Reproduktion trainiert.

Begrenzte Teilnehmerzahl: 12 Personen

Termine: 20x dienstags, 17:30 - 18:30 Uhr

Beginn: 07.02.2017

### **Kurs 415**

Ort: Ernst-Barlach-Schule/Pestalozzischule

Gebühr 64,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04541/84525

## **Pilates am Vormittag**

Leitung: Carolin Ewert

Pilates sind schonende, ineinander fließende Bewegungsabläufe, kombiniert mit kontrollierter Atmung. Pilates hat zum Ziel, Beweglichkeit und Kraft im Körper harmonisch zu entwickeln und so die körpereigene Stabilität erheblich zu steigern.

Einsteiger und Fortgeschrittene sowie Menschen jeden Alters sind willkommen. Empfohlen für Wiedereinsteiger und zur allgemeinen täglichen Fitness.

Bitte mitbringen: Pilatesmatte (Yogamatte), Kissen, bequeme Kleidung

### **Kurs 416**

Termine: 5x mittwochs, 9:30 - 10:30 Uhr

Beginn: 11.01.2017

Ort: Ernst-Barlach-Schule Aula

Gebühr 20,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg

Kursinformationen unter 04542/823444

### **Kurs 416.1**

Termine: 10x mittwochs, 9:30 - 10:30 Uhr

Beginn: 15.02.2017

### **Kurs 416.2**

Termine: 10x mittwochs, 9:30 - 10:30 Uhr

Beginn: 26.04.2017

Ort: Ernst-Barlach-Schule Aula

Gebühr 40,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04542/823444

## **Pilates**

Leitung: Carolin Ewert

Pilates sind schonende ineinander fließende Bewegungsabläufe kombiniert mit kontrollierter Atmung. Pilates hat zum Ziel, Beweglichkeit und Kraft im Körper harmonisch zu entwickeln und so die körpereigene Stabilität erheblich zu steigern.

Einsteiger und Fortgeschrittene sowie Menschen jeden Alters sind willkommen. Empfohlen für Wiedereinsteiger und zur allgemeinen täglichen Fitness.

Bitte mitbringen: Pilatesmatte (Yogamatte), Kissen, bequeme Kleidung

### **Kurs 417**

Termine: 5x dienstags, 18:00 - 19:00 Uhr

Beginn: 10.01.2017

Ort: Ernst-Barlach-Schule Aula

Gebühr 20,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04542/823444

### **Kurs 417.1**

Termine: 10x dienstags, 18:00 - 19:00 Uhr

Beginn: 14.02.2017

### **Kurs 417.2**

Termine: 10x dienstags, 18:00 - 19:00 Uhr

Beginn: 25.04.2017

Ort: Ernst-Barlach-Schule Aula

Gebühr 40,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04542/823444

## **Power Pilates**

Leitung: Carolin Ewert

Bitte mitbringen: Pilatesmatte (Yogamatte), Kissen, bequeme Kleidung.

Termine: 5x donnerstags, 18:00 - 19:00 Uhr

Beginn: 12.01.2017

### **Kurs 418**

Ort: Ernst-Barlach-Schule Aula

Gebühr 20,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg

Kursinformationen unter 04542/823444

## **Pilates 2**

Leitung: Carolin Ewert

### **Kurs 418.1**

Termine: 10x donnerstags, 17:45 - 18:45 Uhr

Beginn: 16.02.2017

### **Kurs 418.2**

Termine: 10x donnerstags, 18:00 - 19:00 Uhr

Beginn: 27.04.2017

Ort: Ernst-Barlach-Schule Aula

Gebühr 40,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04542/823444

## **Jin Shin Jyutsu®**

Leitung: Livia Stepan

„ Hilfe zur Selbsthilfe - Diese mehrere tausend Jahre alte japanische Heilkunst hilft Ihnen, im „mich selbst erkennen“, die Botschaften Ihres Körpers besser zu verstehen und sie zu nutzen, um die körpereigene Balance wiederherzustellen. Das Jin Shin Jyutsu bildete ursprünglich die Grundlage der Akupunktur und eignet sich besser als Selbsthilfe, im Gegensatz zur Akupunktur und Akupressur, den die Anwendung erfolgt ohne Nadeln, Druck oder Massage. Sie erfahren hier, wie Sie mit einfachen Übungen (mit Hilfe Ihrer Hände und Atmung) Beschwerden und Schmerzen im Alltag lindern und den Heilungsprozess von Körper, Geist und Seele aktiv unterstützend begleiten können“.

Bitte bequeme Kleidung, Schreibzeug, Buntstifte und eine Wolldecke mitbringen.

### **Selbsthilfekurs Teil I**

Termin: Samstag, 25.02., 9:00 - 17:00 Uhr

#### **Kurs 420**

Ort: Ernst-Barlach-Schule Raum 21

Gebühr 32,00 € / Kosten für das Lehrbuch Euro 13,50

Anmeldungen bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04545/789212

### **Selbsthilfekurs Teil II**

Termin: Samstag, 04.03., 9:00 - 17:00 Uhr

#### **Kurs 421**

Ort: Ernst-Barlach-Schule Raum 21

Gebühr 32,00 € / Kosten für das Lehrbuch Euro 13,50

Anmeldungen bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04545/789212

## **Autogenes Training - Einführungskurs**

Leitung: Tatjana Switala (Heilpraktikerin)

Autogenes Training hilft uns im Alltag gelassener zu bleiben und mit Stress leichter umgehen zu können. Psychosomatische Beschwerden werden gelindert und die Entspannungsfähigkeit wird verbessert. Bitte Wolldecke, Isomatte, kleines Kissen und warme Socken mitbringen. (Kleingruppe)

Krankenkassenzuschuss bis zu 80% der Kursgebühren möglich. Rückfragen bitte bei Ihrer Krankenkasse.

Termine: 8x mittwochs, 10:30 - 12:00 Uhr

Beginn: 03.05.2017

#### **Kurs 424**

Ort: Ernst-Barlach-Schule Aula

Gebühr 52,00 €

Anmeldungen bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04542/836060

### **Lockerungs-Übungen für Schultern und Rücken**

Leitung: Tatjana Switala (Heilpraktikerin)

Einfache Übungen gegen Verspannungen und Schmerzen in Schulter, Nacken und Rücken. Mit verbesserter Körperwahrnehmung und leichten Bewegungen können nicht nur sportliche Menschen Wohlbefinden und Entspannung steigern.

Termine: 8x mittwochs, 15:00 - 16:00 Uhr

Beginn: 03.05.2017

#### **Kurs 425**

Ort: Ernst-Barlach-Schule Raum 21

Gebühr 39,00 €

Anmeldungen bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04542/836060

## **Zumba® fitness 1**

Leitung: Mareike Voigt

Zumba® fitness ist ein Tanzfitnessprogramm zu lateinamerikanischer Musik. Vergessen Sie die schweißtreibenden Workouts. Zumba® fitness verbindet Training, Entertainment und Kultur zu einem einzigartigen Tanz-Fitness-Erlebnis! In Zumba® Kursen kommt der ganze Körper durch die mitreißenden World-Rhythmen in Schwung und die Fitness stellt sich automatisch ein. Zumba® macht einfach nur süchtig.

Bitte mitbringen: Sportschuhe, kleines Handtuch, Getränk

### **Kurs 427.1**

Termine: 10x mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr

Beginn: 11.01.2017

Ort: Ernst-Barlach-Schule Aula

### **Kurs 427.2**

Termine: 10x mittwochs, ab 11.01., 19:15 - 20:15 Uhr

Beginn: 11.01.2017

Ort: Ernst-Barlach-Schule Aula

Gebühr 45,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04541/840261

## **Zumba® fitness 2**

### **Kurs 426.1**

Termine: 10x mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr,

Beginn: 03.05.2017

### **Kurs 426.2**

Termine: 10x mittwochs, 19:15 - 20:15 Uhr

Beginn: 03.05.2017

Ort: Ernst-Barlach-Schule Aula

Gebühr 45,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04541/840261

## **Bestellungen beim Universum**

Leitung: Hella Göller-Gaddah (Psych., Päd., Heilerin - Mitglied im Dachverband geistiges Heilen)

In diesem Kurs erfährst Du, wie du kraftvoll Deine Wünsche/Gebete in Erfüllung gehen lässt, was die größten Hindernisse zur Erfüllung sind und wie Du sie vermeiden kannst. Wir sprechen über Erfahrungen, gemeinsam erarbeiten wir natürliche Grenzen ebenso wie Voraussetzungen. Du erlebst in Übungen die Zusammenhänge zur Meditation. In gemütlicher Runde am offenen Kamin oder am See kannst Du das Gelernte weiter ausbauen und umsetzen.

Termin: Samstag, 29.04., 9:00 - 16:00 Uhr

### **Kurs 428**

Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben

Gebühr: 30,00 €

Anmeldungen bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Vorherige Kursinformationen unter 0171 6065671

## Schulung der Intuition

Leitung: Hella Göller-Gaddah (Psych., Päd., Heilerin - Mitglied im Dachverband geistiges Heilen)

In gemütlicher Runde tauschen wir Erfahrungen aus und erarbeiten wir gemeinsamen Möglichkeiten zum Erkennen Deiner inneren Stimme. Übungen zu Entfaltung Deiner Kreativität und Deines Selbstbewusstseins wechseln sich mit Entspannungsübungen ab, dienen Deinem Wohlbefinden und helfen Dir, Dich zu zentrieren und Dein volles Potential zu entdecken und leben zu können.

Termin: Samstag, 20.05., 9:00 - 16:00 Uhr

### Kurs 429

Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben

Gebühr: 30,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

[Vorherige](#) Kursinformationen unter 0171 6065671

## Welt-Tai-Chi und Qi-Gong-Tag

Rund um den Globus treffen sich Tai-Chi und Qi-Gong-Praktizierende am letzten Samstag im April: Jeweils um 10:00 Uhr Ortszeit beginnen sie mit ihren Übungen. So breitet sich dieses Ereignis unter dem Motto „One World – One Breath“ in Neuseeland beginnend durch alle Zeitzonen in 80 Ländern aus.

2017 nehmen auch die Tai-Chi-Kurse der Ratzeburger VHS an diesem internationalen Ereignis teil. Wir starten mit einfachen Übungen, Interessierte sind herzlich zum Zuschauen und Mitmachen eingeladen.

Kostenloser Workshop, Anmeldung (bei Mitmach-Wunsch) unter [taichi@uta-fuchs.info](mailto:taichi@uta-fuchs.info) (Flache Schuhe, bequeme Kleidung).

Termin: 29.04. 2017, 10:00 Uhr (Dauer ca. 1 Stunde)

Ort: Sportplatz an der VHS (bei schlechtem Wetter in der Aula)



## Sprachen

### Arabisch für Anfänger

Kimberly Saß

Sie haben im letzten Sommerurlaub bereits Salam und Shokran gelernt und möchten Ihren Wortschatz nun erweitern? Sie engagieren sich in der Flüchtlingshilfe und würden gern ein paar Worte auf Arabisch wechseln können? Dann besuchen Sie diesen Kurs!

Termine: 12x mittwochs 18:00 - 19:30 Uhr

Beginn: 08.02.2017

### Kurs 224

Ort: Ernst-Barlach-Schule, Raum 37

Gebühr 65,00 €

Anmeldungen bei der VHS Ratzeburg unter 04541 8000-146

### Arabisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kimberly Saß

Dieser Arabischkurs richtet sich insbesondere an die Teilnehmer aus dem letzten Semester, aber auch andere Interessierte mit Vorkenntnissen in Wort und Schrift sind herzlich willkommen.

Termine: 12x montags 18:00 - 19:30 Uhr

Beginn: 16.01.2017

### Kurs 225

Ort: Ernst-Barlach-Schule, Raum 37

Gebühr 65,00 €

Anmeldungen bei der VHS Ratzeburg unter 04541 8000-146

### **Dänisch für Anfänger**

Leitung: Jane Kischel

Sie möchten sich während Ihres nächsten Dänemarkaufenthaltes in der Landessprache verständlich machen? Wir lernen nicht nur, wie man beim Bäcker Brötchen bestellt, sondern tauchen auch in die kulturellen Wellen hinein und reden über alles von Königshaus bis zu Benimmregeln. In entspannter Atmosphäre werden alltägliche Redewendungen mit Grundlagen der Grammatik gewürzt, um sich im Alltag verständigen zu können.

Termine: 12x dienstags 18:00 - 19:30 Uhr

Beginn: 07.02.2017

#### **Kurs 217**

Ort: Ernst-Barlach-Schule, Raum 35

Gebühr 76,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541 8000-146

Kursinformationen unter 04541/840541

### **Deutsch als Fremdsprache- Anfänger**

Leitung: Karin Janicki

Dieser Kurs beinhaltet die Basisregeln der deutschen Grammatik und die wichtigsten Themen des Alltags. Es werden Anfängerkenntnisse vermittelt.

Termine: 20x montags und donnerstags 16:00 - 17:30 Uhr

Beginn: 27.02.2017

#### **Kurs 215**

Ort: Ernst-Barlach-Schule, Raum 28

Gebühr 90,00 €

Anmeldung und Kursinformationen unter 038873/33547

### **Deutsch als Fremdsprache – Fortgeschrittene**

Leitung: Karin Janicki

Dieser Kurs orientiert sich an dem bereits vorhandenen Lernniveau bzw. Kenntnisstand der Teilnehmer.

Termine: 20x montags und donnerstags 17:30 - 19:00 Uhr

Beginn: 27.02.2017

#### **Kurs 216**

Ort: Ernst-Barlach-Schule, Raum 28

Gebühr 90,00 €

Anmeldung und Kursinformationen unter 038873/33547

### **Englisch für Anfänger**

Leitung: Jane Kischel

Das Schulenglisch vergessen und nicht mehr angewendet? In diesem Kurs frischen wir Ihre Erinnerungen auf. Hören und sprechen und der Spaß sollen dabei im Vordergrund stehen. Fortsetzung aus dem Herbst. Wir arbeiten mit dem Buch Great A1.

Termine: 12x montags 19:30 - 21:00 Uhr

Beginn: 06.02.2017

#### **Kurs 214**

Ort: Ernst-Barlach-Schule, Raum 35

Gebühr 76,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04541/840541

## **Englisch für Anfänger – Aufbaukurs**

Leitung: Jane Kischel

Das Schulenglisch vergessen und nicht mehr angewendet? In diesem Kurs beginnen wir ganz von vorn und frischen Ihre Erinnerungen auf. Hören und sprechen und der Spaß sollen dabei im Vordergrund stehen. Unterrichtsmaterial: "Great A1"

Termine: 12x montags 18:00 - 19:30 Uhr

Beginn: 06.02.

### **Kurs 218**

Ort: Ernst-Barlach-Schule, Raum 35

Gebühr 76,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04541/840541

## **Englisch für Wiedereinsteiger I und II**

Leitung: Barbara Körting

In diesem Kurs werden gute Grundkenntnisse aufgefrischt, gefestigt und ergänzt. Wir wollen in entspannter Atmosphäre viel sprechen und viel Spaß haben. Lehrbuch KEY B1

Termine: 18x montags

**Beginn Kurs 201: 30.01.2017 9:00 - 10:30 Uhr**

Dieser Kurs ist belegt.

**Beginn Kurs 202: 30.01.2017 10:30 - 12:00 Uhr**

Ort: Ernst-Barlach-Schule, Raum 20

Gebühr 96,00 €

Anmeldungen bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04541/2437

## **Englisch für Fortgeschrittene**

Leitung: Barbara Körting

Use and improve your english, mainly spoken, in a small, friendly group. (max. 10) Buch: In Coinversation B2/C1

Termine: 18x mittwochs 9:15 - 10:45 Uhr

Beginn: 01.02.2017

### **Kurs 203**

Ort: Ernst-Barlach-Schule Raum 20

Gebühr 96,00 €

Anmeldungen bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04541/2437

## **Englisch für Anfänger (Groß Grönau)**

Kathrin Tiedemann

Sie verfügen über keine oder nur geringe Vorkenntnisse und wollen die englische Sprache systematisch lernen? Ausgehend von den alltäglichen Situationen werden die wichtigsten Satzbaumuster erarbeitet und im Gespräch gefestigt. Es wird ein Grundwortschatz vermittelt, mit dem einfache alltägliche Sprechabsichten verwirklicht werden können.

Termine: 14x dienstags 16:45 - 18:15 Uhr

Beginn: 14.02.2017

### **Kurs 204**

Gemeindehaus Groß Grönau, Torfmoor 2

Gebühr 76,00 €

Anmeldungen bei der VHS Ratzeburg unter 04541 8000-146

### **Englisch mit guten Vorkenntnissen (Groß Grönau)**

Kathrin Tiedemann

Mit lebensnahen Themen in entspannter Atmosphäre aktivieren und erweitern Sie Schul- oder vergleichbare Kenntnisse in Wortschatz und Grammatik. Kommunikationsfähigkeit und Leseverstehen werden geübt.

Termine: 14x dienstags 18:30 - 20:00 Uhr

Beginn: 14.02.2017

#### **Kurs 207**

Gemeindehaus Groß Grönau, Torfmoor 2

Gebühr 76,00 €

Anmeldungen bei der VHS Ratzeburg unter 04541 8000-146

### **Matinée Française (Stufe B1)**

Leitung: Ulrike Spangenberg

Un cours de conversation facile pour compléter ou réviser le vocabulaire et la grammaire avec beaucoup de plaisir. Sie haben bereits Grundlagen und möchten sie festigen und erweitern. Der Schwerpunkt liegt auf dem Sprechen, Das Unterrichtsmaterial wird mit den Teilnehmern abgestimmt. (Kleingruppe)

Termine: 12x dienstags 10:30 - 12:00 Uhr

Beginn: 07.02.2017

#### **Kurs 208**

Ort: Ernst-Barlach-Schule Raum 21

Gebühr 86,00 €

Anmeldungen bei der VHS Ratzeburg unter 04541 8000-146

Kursinformationen unter 04541/83214

### **Weiter mit Französisch A2/2**

Leitung: Ulrike Spangenberg

Sie können bereits einfache Sätze und Ausdrücke benutzen, um sich zu verständigen. Hier können Sie Ihr Französisch weiter ausbauen. Avec beaucoup plaisir. Unterrichtsmaterial: Voyages neu A2 (Klett) ab Lek. 5

Termine: 15x dienstags 18:00 - 19:30 Uhr

Beginn: 07.02.2017

#### **Kurs 222**

Ort: Ernst-Barlach-Schule. Raum 21

Gebühr 72,00 €

Anmeldungen bei der VHS

Kursinformationen unter 04541/83214

### **Italienisch für Anfänger mit guten Vorkenntnissen**

Leitung: Anne Zipf-Balestrini

Wir arbeiten weiter mit dem Lehr- und Arbeitsbuch: Espresso 1 Hueber Verlag ISBN 978-3-19-005438-1 und kleinen Kriminalgeschichten (A1)

Termine: 10x dienstags 10:30 – 12:00 Uhr

Beginn: 07.02.2017

#### **Kurs 209**

Ort: Ernst-Barlach-Schule Raum 20

Gebühr 54,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04541/4125

### **Spanisch für Anfänger**

Thomas Gemmecke

In entspannter Atmosphäre lernen wir Spanisch!

Lehrbuch: Espanol Actual 1 ab Lektion 1

Termine: 20x montags, 19:30 - 21:00 Uhr

Beginn: 06.02.2017

#### **Kurs 220**

Ort: Ernst-Barlach-Schule, Raum 28

Gebühr 96,00 €

Anmeldungen bei der VHS Ratzeburg unter 04541 8000-146

### **Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Thomas Gemmecke

In entspannter Atmosphäre lernen wir Spanisch!

Lehrbuch: Espanol Actual ab Lektion 5

Termine: 20x montags 18:00 - 19:30 Uhr

Beginn: 06.02.2017

#### **Kurs 221**

Ort: Ernst-Barlach-Schule, Raum 28

Gebühr 96,00 €

Anmeldungen bei der VHS Ratzeburg unter 04541 8000-146

### **Spanisch für die Reise**

Thomas Gemmecke

Sie möchten in nächster Zeit Urlaub in einem spanischsprachigen Land machen? In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Redensarten und landestypische Gewohnheiten kennen, um sich als Tourist sicher zu bewegen. Hierbei geht es nicht um komplizierte Grammatik, sondern Sie werden gezielt in entspannter Atmosphäre auf Situationen im Hotel, im Restaurant, am Flughafen etc. vorbereitet. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Für Unterrichtsmaterialien fallen zusätzliche Kosten von 5,00 € an.

Termine:

Samstag 01.07.2017 und Sonntag, 02.07.2017

jeweils von 9:00 - 15:00 Uhr

#### **Kurs 223**

Ort: Ernst-Barlach-Schule, Raum 28

Gebühr 56,00 €

Anmeldungen bei der VHS Ratzeburg unter 04541 8000-146





## EDV

### **Digitale Fotografie und Fotobuchgestaltung**

Leitung: Elena Balfanz-Fattakhova

Sie haben eine Digitalkamera und wollen ihre Bilder gern bearbeiten, per email versenden oder ein Fotobuch (Cewe) erstellen? Dann sind Sie bei uns richtig!

Grundkenntnisse am PC sind Voraussetzung; zzgl. 5,00 € Materialkosten - bitte die Kamera, ca. 50 Fotos auf USB-Stick oder CD und USB-Kabel mitbringen

Termine: 5x mittwochs, 15:00 - 17:00 Uhr

Beginn: 01.02.2017

#### **Kurs 107.1**

Ort: Ernst-Barlach-Schule, PC Raum

Gebühr 42,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04541/840102

### **Digitale Fotografie und Bildbearbeitung am PC**

Leitung: Elena Balfanz-Fattakhova

Sie haben eine Digitalkamera und wollen ihre Bilder gern bearbeiten, per Email versenden oder ein Fotobuch erstellen? Dann sind Sie bei uns richtig!

Grundkenntnisse am PC sind Voraussetzung; zzgl. 5,00 € Materialkosten - bitte die Kamera, ca. 50 Fotos auf USB-Stick oder CD und USB-Kabel mitbringen

Termine: 5x mittwochs, 10:00 - 12:00 Uhr

Beginn 01.02.2017

#### **Kurs 107.2**

Ort: Ernst-Barlach-Schule, PC Raum

Gebühr 42,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04541/840102

### **Computerkurs für Senioren (Anfänger)**

Leitung: Elena Balfanz-Fattakhova

Es werden Grundlagen der Textverarbeitung Word vermittelt:

- Texte schreiben, korrigieren und speichern
  - Formatierungen
  - Aufzählungszeichen und Nummerierung
  - Tabellen erstellen, füllen, formatieren, sortieren
  - Einfügen von Grafiken (aus WordArt oder ClipArt)
  - Visitenkarten, Adressetiketten
  - Überblick im Internet, Outlook, Excel und Powerpoint.
- zzgl. 5,00 € Materialkosten

Termine: 12x donnerstags und dienstags 16:40 - 18:10 Uhr

**Beginn Kurs 108.1: 02.02.2017**

Termine: 12x donnerstags und dienstags 16:40 - 18:10 Uhr

**Beginn Kurs 108.2: 18.04.2017**

Ort: Ernst-Barlach-Schule, PC Raum

Gebühr 72,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-146

Kursinformationen unter 04541/840102

## **Computerkurs für Senioren (Fortgeschrittene)**

Leitung: Elena Balfanz-Fattakhova

Das Erlernete wird weiter vertieft. Vermittelt werden:

- Internet
- Outlook
- Digitalkamera, Bearbeitungsprogramme
- USB-Stick (Dateien von der Festplatte speichern, kopieren löschen oder umbenennen)
- CD-ROM brennen
- Media-Player (CD mit Musik kopieren oder brennen)
- iTunes (iPod)
- Dias digitalisieren und speichern
- ein Buch erstellen

Termine: 12x donnerstags und dienstags, 15:00 - 16:30 Uhr

**Beginn Kurs 109.1: 02.02.2017**

**Beginn Kurs 109.2: 18.04.2017**

Ort: Ernst-Barlach-Schule, PC Raum

Gebühr 72,00 €, zzgl. 5,00 € Materialkosten

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg

Kursinformationen unter 04541/840102

## **iPad - Einführung in die Handhabung**

Leitung: Dr. Herwig Nöthel

Entdecken Sie die Möglichkeiten, die in Ihrem iPad stecken!

Folgende Themen werden behandelt:

- erste Schritte mit dem iPad
- die wichtigsten Apps im Überblick

- Kontakte verwalten
  - E-mails senden und empfangen
  - Termine organisieren mit dem Kalender
  - so funktioniert die iCloud
  - iTunes
  - Musik und Filme genießen
- Bitte bringen Sie Ihr eigenes iPad mit!

Termine: 4x montags, 19:30 - 21:00 Uhr

Beginn: 13.03. 2017

## **Kurs 110**

Ort: Ernst-Barlach-Schule Raum 27

Gebühr 40,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg unter 04541/8000-114

Kursinformationen unter 04544/1619

## **Ebay – Einsteigerkurs**

Leitung: Elena Balfanz-Fattakhova

Sicher und erfolgreich kaufen und verkaufen

- Registrierung und Anmeldung bei ebay
  - gezieltes Suchen und beobachten von Artikeln
  - verschiedene Möglichkeiten des Bietens und Verkaufens
  - Angebote erstellen
  - Zahlungsmöglichkeiten
  - Regeln und Hinweise zum erfolgreichen Verkaufen
  - Sicherheit und Verbraucherschutz beim Handel im Internet
- zzgl. 5,00 € Materialkosten

Termine: 5x mittwochs, 15:00 - 17:00 Uhr

Beginn: 12.04.2017

## Kurs 112

Ort: Ernst-Barlach-Schul, PC Raum

Gebühr 42,00 €

Anmeldung bei der VHS Ratzeburg

Kursinformationen unter 04541/840102



## Anmeldung

Volkshochschule Ratzeburg, Unter den Linden 1, 23909 Ratzeburg

Telefon: 04541 – 8000-146, Fax: 04541 - 891387

E-Mail: volkshochschule@ratzeburg.de

.....  
**Kursnummer/Veranstaltungstitel**

Name, Vorname.....

Straße, Hausnummer .....

Postleitzahl, Wohnort .....

.....  
Telefon, email

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für die oben angegebene VHS-Veranstaltung an.

Ich ermächtige die VHS Ratzeburg zur einmaligen Abbuchung der Kursgebühren von meinem Konto

BANK .....

BIC .....

IBAN .....

Unterschrift .....

Ich zahle die fälligen Kursgebühren bis zur ersten Unterrichtsstunde auf das Konto IBAN: DE7623052750000116300, BIC: NOLADE21RZB

Ihre Angaben werden nur im Rahmen datenschutzrechtlicher Bestimmungen verwendet.

Sie können diese Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen schriftlich bei der VHS widerrufen.

## Anmeldung

Volkshochschule Ratzeburg, Unter den Linden 1, 23909 Ratzeburg  
Telefon: 04541 – 8000-146, Fax: 04541 - 891387  
E-Mail: volkshochschule@ratzeburg.de

### Kursnummer/Veranstaltungstitel

Name, Vorname.....

Straße, Hausnummer .....

Postleitzahl, Wohnort .....

.....  
Telefon, email

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für die oben angegebene VHS-Veranstaltung an.

Ich ermächtige die VHS Ratzeburg zur einmaligen Abbuchung der Kursgebühren von meinem Konto

BANK .....

BIC .....

IBAN .....

Unterschrift .....

Ich zahle die fälligen Kursgebühren bis zur ersten Unterrichtsstunde auf das Konto IBAN: DE7623052750000116300, BIC: NOLADE21RZB

Ihre Angaben werden nur im Rahmen datenschutzrechtlicher Bestimmungen verwendet.

Sie können diese Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen schriftlich bei der VHS widerrufen.

---

## Volkshochschule Ratzeburg

Leiter: Holger Martens  
Geschäftsführerin: Silvia Tessmer

**Geschäftsstelle:** Unter den Linden 1, 23909 Ratzeburg,  
**Telefon:** 04541/ 8000146; **Telefax:** 04541/891387,  
**Büro:** Ernst-Barlach-Schule, Seminarweg 1, 23909 Ratzeburg  
**Bürozeiten:** Mo. und Fr. 9.30 – 11.30 Uhr, Do. 16.00 – 18.00 Uhr  
(nicht in den Ferien)

**Email:** volkshochschule@ratzeburg.de

**Internet:** www.vhs-ratzeburg.de

**Ansprechpartner:** Herr Martens, Telefon:04541/ 8000146

**Bankverbindungen:** BIC: NOLADE21RZB, IBAN: DE76 2305 2750 0000 1163 00

**Anmeldungen:** Die Anmeldungen erfolgen verbindlich bei der Volkshochschule Ratzeburg, Unter den Linden 1, 23909 Ratzeburg. Die Teilnahmegebühren sind bis zur 1. Unterrichtsstunde zu entrichten. Für schriftliche Mahnungen werden Euro 2,50 Gebühren erhoben.

**Abmeldungen:** Die Abmeldung von einem Kurs ist grundsätzlich bis zu 1 Woche vor Kursbeginn möglich und hat über die VHS zu erfolgen. Bei späteren Abmeldungen müssen die Gebühren voll entrichtet werden.

---

### Es gilt außerdem

Nicht immer wird die Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen erreicht. In Absprache mit den Dozenten und der VHS-Leitung können einige dieser Kurse in Kleingruppen stattfinden. Wird diese Mindestteilnehmerzahl unterschritten, erhöht sich die Kursgebühr entsprechend. Kleingruppen sind nicht ermäßigungsfähig.

Die Volkshochschulen gewähren in der Regel Schülern/Studenten 25% und in sozialen Härtefällen 50% Ermäßigung für die meisten Kurse. Bitte beantragen Sie diese Ermäßigungen vor Beginn der Kurse bei der VHS-Leitung. Eine nachträgliche Ermäßigung kann nicht gewährt werden. Spezielle Kinderkurse sind davon ausgenommen.

Bei einigen Kursen entstehen Materialkosten.. Diese Kosten werden zusätzlich zu den Höregebühren erhoben. Eine evtl. Rückzahlung der Gebühr kann nur erfolgen, wenn Kurse von der VHS abgesetzt wurden.

In den schleswig-holsteinischen Schulferien findet in der Regel kein Unterricht statt. Bitte beachten Sie, dass das Rauchen in den Schulen und den Außenflächen nicht gestattet ist.

Bei diesen Teilnahmebedingungen handelt es sich um eine vereinfachte und verkürzte Fassung. Für Detailfragen wenden Sie sich bitte an Ihre VHS.